



MIT AUSREDEN VERBRENNT MAN KEINE KALORIEN!

„Vorsorge Aktiv“
Unser Gesundheitsprogramm

**Infoabend Gänserndorf Freitag,
16.10.2026 - 18:00 Uhr**

**Rathaus - 3. Stock, Rathausplatz 1
2230 Gänserndorf**

Ing. Günther Böttger
Berater Vorsorge Aktiv
0676/858 70 345 39
guenther.boettger@noetutgut.at

**GESUNDES
GÄNSERNDORF** |



gesund.leben.tut.gut



[noetutgut.at/vorsorge-aktiv](https://www.noetutgut.at/vorsorge-aktiv)



„Vorsorge Aktiv“

**Mit dem „Tut gut!“-Programm können Sie
Ihren Lebensstil positiv verändern!**

„Vorsorge Aktiv“ richtet sich an Erwachsene aus Niederösterreich mit einem erhöhten Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.



24 Einheiten pro Bereich

Bewegung, Ernährung und mentale Gesundheit



Begleitung durch ein professionelles Expertenteam



Intensive Betreuung bis zu 9 Monate



Angebot direkt in Ihrer Gemeinde



Wöchentliche Termine in der Gruppe



Empfehlung durch praktische/n Ärztin / Arzt



Teilnahmekosten: €84,- für den gesamten Kurs

(Wiederholer €134,-)



gesund.leben.tut.gut



www.noetutgut.at/vorsorge-aktiv